

Recetas de Batidos

Choco Plátano

Ingredientes

- 2 cucharadas de Fórmula 1 con sabor a Chocolate
- 250 ml de leche semidesnatada
- 1 plátano

¡Mezcle, Tome y Disfrute!

325
Kcal



Recetas de Batidos

Fantasia Frutal

Ingredientes

- 2 cucharadas de Fórmula 1 con sabor a Fresa
- 250 ml de zumo de piña
- 125 ml de agua
- 1 plátano
- 1 kiwi

¡Mezcle, Tome y Disfrute!

302
Kcal



Recetas de Batidos

Frambuesa Mentolada

Ingredientes

- 2 cucharadas de Fórmula 1 con sabor a Vainilla
- 75 g de frambuesas
- 4 tallos de menta
- 125 ml de leche semidesnatada
- 50 g de yogur desnatado
- Un poco de hielo picado

¡Mezcle, Tome y Disfrute!

200
Kcal



Recetas de Batidos

Café Moca

Ingredientes

- 2 cucharadas de Fórmula 1 con sabor a Chocolate
- 250 ml de leche de soja o leche semidesnatada
- Mitad de plátano
- 2 cucharadas de café instantáneo

¡Mezcle, Tome y Disfrute!

270
Kcal



Recetas de Batidos

Pera y Canela

Ingredientes

- 2 cucharadas del Fórmula 1 con sabor a Vainilla
- 150 ml de leche semidesnatada
- 2 cucharadas de yogur desnatado
- Media pera con canela

¡Mezcle, Tome y Disfrute!

227
Kcal



Recetas de Batidos

Buen Comienzo

Ingredientes

- 2 cucharadas de Fórmula 1 con sabor a Vainilla
- 100 g de muesli
- 1 ración de yogur desnatado con sabor a frambuesa
- 250 ml de leche semidesnatada
- 1 cucharada de mermelada de frambuesa roja

¡Mezcle, Tome y Disfrute!

530
Kcal



HERBALIFE®

¡FIESTA
DE
BATIDOS!



Recetas de Batidos

Cita con las Nueces

Ingredientes

- 2 cucharadas de Fórmula 1 con sabor a Chocolate
- 2 cucharadas de café del Polvo de Proteínas Personalizado
- 3 dátiles
- 4 mitades de nueces
- 250 ml de leche de soja

¡Mezcle, Tome y Disfrute!

374
Kcal



Recetas de Batidos

Comienzo Instantáneo

Ingredientes

- 2 cucharadas de Fórmula 1 con sabor a Vainilla
- 2 cucharadas de café del Polvo de Proteínas Personalizado
- 150 ml de zumo de naranja sin azúcar
- 1 cucharada de café de almendras molidas
- 3 pasas de albaricoque
- 100 ml de agua
- 3 dátiles

¡Mezcle, Tome y Disfrute!

328
Kcal



Recetas de Batidos

Delicia de Avellana

Ingredientes

- 2 cucharadas de Fórmula 1 con sabor a Vainilla
- 150 ml de leche de soja
- 2 cucharadas de yogur desnatado
- 1 cucharada de avellanas trituradas

¡Mezcle, Tome y Disfrute!

220
Kcal



Recetas de Batidos

Crema de Cappuccino

Ingredientes

- 2 cucharadas de Fórmula 1 con sabor a Cappuccino
- 100 ml de helado desnatado con sabor a vainilla
- 150 ml de leche semidesnatada
- 1 gota de esencia de almendra

¡Mezcle, Tome y Disfrute!

244
Kcal



Recetas de Batidos

Explosión de Frutas del Bosque

Ingredientes

- 2 cucharadas de Fórmula 1 con sabor a Fresa
- 250 ml de zumo de piña
- 40 g de fresas congeladas

¡Mezcle, Tome y Disfrute!

252
Kcal



Recetas de Batidos

Batido de Sandía

Ingredientes

- 2 cucharadas de Fórmula 1 con sabor a Vainilla
- 150 ml de leche semidesnatada
- 2 cucharadas de yogur desnatado
- 1 taza de sandía

¡Mezcle, Tome y Disfrute!

248
Kcal

